

ACTIVITATS TARDA



Acrobàcies i coreografies

De 16 h a 18 h Escalfament obert amb el grup i per a les persones que vulguin provar.
Exhibició d'acrobàcies i coreografies.

A càrrec d'Apolo Club Esportiu.

Boxa



De 17 h a 18.30 h Boxa infantil i adults. Circuit d'habilitats i pràctica amb manoples per a nens/es. Taller amb manoples i tècnica per a adults.
A càrrec d'Apolo Club Esportiu.

DE 16 H A 18 H



Iniciació al rem

Explicació de l'embarcació i de la tècnica de voga, demostració a mar i prova a terra amb ergòmetres. A càrrec de l'Associació de Rem Vogadors Baix a Mar Torredembarra.

Gimnàstica rítmica



Exhibicions i tastet amb aparells de gimnàstica rítmica i exercicis de tècnica corporal.
A càrrec del Club Esportiu Rítmica Torredembarra.



Patinatge artístic

Activitat oberta per a totes les edats. Els participants poden portar els seus patins i gaudir de música mentre patinen i aprenen. A càrrec del Club de Patinatge Artístic Torredembarra.

Tennis platja



Pràctica del tennis platja. A càrrec del Club Esportiu Beach Tennis Torredembarra



Activitat final

A les 18.45 h, cloenda de la Festa de l'Esport. Sessió dirigida de Remix zumba + Body Combat.
A càrrec de l'Apolo Club Esportiu.

TOTA LA JORNADA



Exercicis variats amb ensenyanes tècniques. A càrrec de Torredembarra Tennis Taula.



L'Associació de dones bussejadores amb posidònia informaran sobre busseig i exploració marina.



Circuit d'aventura, ludoteca, psicomotricitat i espais de lactància.



Servei de foodtruck i fideuada al migdia (preu 8 €), fins exhaurir tiquets. **Venda anticipada de tiquets** fins al divendres 26 de setembre, a Ristretto Torredembarra.



Vols la samarreta de la Festa de l'Esport?

Demana la butlleta de participació a la carpa de l'organització i **completa 6 activitats**. Cada activitat et donarà un segell. Quan en tinguis 6, entrega-la i emporta't la samarreta! Fins a esgotar existències.

+ **INFO: TORREDEMBARRA.CAT**



Ajuntament de
Torredembarra

9A EDICIÓ FESTA DE L'ESPORT TORREDEMBARRA

28 de setembre • Cal Botill



ACTIVITATS MATÍ



Pilates

10 h Cal portar tovallola i estora. En cas de necessitar estora, demaneu-la a la carpa d'organització. A càrrec d'Anura Fitness Club.

Taller d'acrobàcies aèries



10 h a 11.30 h Taller per a infants i joves. A càrrec de l'Associació Escarabats Blaus.

11.30 h a 13.30 h Taller per adults + Jam Aeri. A càrrec de l'Associació Escarabats Blaus.



Sortida en bicicleta

11 h Sortida familiar en bicicleta pel municipi. A càrrec de la Unió Ciclista de Torredembarra.

Minicursa popular infantil



11.15 h Cursa per a infants de 400 metres. També es farà llançament de **pes**, **disc**, **javelina** i **vòrtex**. Cal reservar torn a la carpa de l'organització. A càrrec del Club d'Atletisme El Roquer Torredembarra.



Classe de zumba

11.15 h A càrrec d'Anura Fitness Club.

D'11 H A 14 H



Sortida en catamarà

Cal reservar torn a la carpa d'organització. Edat mínima de 8 anys. Durada entre 30 i 40 minuts. A càrrec del Club Marítim de Torredembarra.

Activitats amb bàsquet



A càrrec de Torredembarra Bàsquet Club.



Boxa i muay-thai

Introducció a les disciplines i combat exhibició. A càrrec del Club Esportiu Torredembarra Boxa, muay-thai.

Activitats amb voleibol



Explicació de la dinàmica i pràctica de voleibol. A càrrec del Club Voleibol Torredembarra.



Dansa i acrobàcies

Mostra i prova d'activitats. A càrrec del Club Esportiu Fitkiddance Torredembarra.

Batxata i salsa



A càrrec de l'Associació Esport Dansa Gerard Pérez.



Arts marcial

Demostració de **karate** i **brazilian jiu jitsu**. Exhibició a les 12 h. A càrrec de l'Associació Esportiva Dojo Zanshin.

Mobilitat i flexibilitat



Clase per a tots els nivells. Cal portar tovallola i estora. En cas de necessitar estora, demanar-la a la carpa d'organització. A càrrec d'Alea Centre de Salut Integral.



Passeig en poni

Passeig en poni per a edats de 5 a 10 anys. Cal reservar torn a la carpa de l'organització. A càrrec del Centre d'Equitació de Torredembarra.

Repte de xuts i gols



Repte de xuts i gols a porteria. A càrrec de la Unió Deportiva Torredembarra.



Sessió de surfskate

Sessió d'iniciació al surf, l'skate i l'equilibri. A càrrec de l'Escola de Surf Torredembarra.

Bateig de mar



Cal portar banyador, tovallola i roba de recanvi. A càrrec del Centre de Submarinisme Subkro.



Escacs

Primer contacte amb el món dels escacs, més alguna partida. A càrrec del Club d'Escacs Torredembarra.