



COL·LABORADORS/ES

- ◆ Comissió Comunitària ABS Torredembarra
- ◆ Gabriela López Martínez (psicòloga)
- ◆ Ocell de Foc
- ◆ Lliga contra el Càncer
- ◆ SPA i SALUT
- ◆ Ona La Torre
- ◆ Centre d'Estudis Sinibald de Mas
- ◆ AcompañArte
- ◆ Associació Contra el Càncer a Tarragona
- ◆ Alcohòlics Anònims (Àrea 22)
- ◆ Fundació Onada
- ◆ Fundació Pere Badia
- ◆ Associació Matinada
- ◆ SEM - EGARA
- ◆ La Torre Camina
- ◆ Càritas Parroquial Torredembarra
- ◆ Biblioteca Municipal Mestra Maria Antònia
- ◆ Viure en igualtat - Aj. Torredembarra
- ◆ TAMI
- ◆ Associació de l'Esplai de la Gent Gran
- ◆ ALEA
- ◆ No Cuino Torredembarra
- ◆ Nois de la Torre
- ◆ Apolo Club Esportiu
- ◆ Neus Moya (podòloga Lo Peu)
- ◆ ITA Tarragona
- ◆ Alba Sánchez (infermera ABS Torredembarra)
- ◆ Juan Pablo Muñoz (psicòleg ITA Tarragona)
- ◆ Julivert
- ◆ Espai Longevitat



+INFO

 torredembarra.cat

SEGUEIX-NOS A LES XARXES!

-  [@aj.torredembarra](https://www.instagram.com/aj.torredembarra)
-  [@viulatorre](https://www.instagram.com/viulatorre)
-  [@torredembarraesports](https://www.instagram.com/torredembarraesports)



III EDICIÓ DE LA FIRA DE LA SALUT

TORREDEMBARRA
14 d'abril de 2026

De 10 a 13 h
i de 16 a 19.30 h

Plaça de Mossèn
Joaquim Boronat



Ajuntament de
Torredembarra



XARXA SANTA TECLA
Sanitària, Social i Docent
a Tarragona des de 1171

ACTIVITATS

10 - 10.30 H

Farmaciola i aplicacions per a excursions i sortides

Impartit per una infermera de la Comissió Comunitària ABS Torredembarra a la taula d'activitats.

10 - 11 H

Taller de Reanimació Cardiopulmonar (RCP)

A càrrec del Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) i ambulàncies EGARA.

10 - 11 H

Directe del programa "Baix Gaià al Dia"

A càrrec d'Ona la Torre.

10 - 20 H

Presència del bus "Banc de Sang"

*Cal demanar cita prèvia a bancsang.net

10 - 12 H

Taller de memòria

Impartit per Càritas Parroquial Torredembarra (Sala de la Fundació Pere Badia).

10.15 - 13 H

Caminada Popular

Conduïda per La Torre Camina.
Intensitat lleu.
Sortida des de la pl. de Mossèn Joaquim Boronat.

11 - 12 H

Gimcana sensorial per la plaça

A càrrec de la Fundació Pere Badia.

17 - 18 H

Circuit d'hàbits i berenars saludables

Impartit per infermeres, nutricionista i higienista dental de la Comissió Comunitària ABS Torredembarra i No Cuino Torredembarra.

19 H

Pilar de comiat

A càrrec dels Nois de la Torre.

ESCENARI

12 - 13 H

Zumba per a tothom

A càrrec de l'Àpolo Club Esportiu.

18 - 19 H

Taula d'experts *Cuidar avui per al futur: Salut integral en nens i adolescents*

Amb la participació de Neus Moya (podòloga i directora de Lo Peu), Alba Sánchez (infermera pediàtrica de l'ABS Torredembarra) i Juan Pablo Muñoz (psicòleg i director d'ITA Tarragona). Moderat per Jordi Salvat.

19 - 19.30 H

Actuació musical

Amb Julivert.

DURANT TOT EL DIA...

Presència d'estands amb representació de diferents entitats i actius en salut de la comunitat, amb material, informació i propostes d'activitats.

XERRADES DURANT LA SETMANA

DIMECRES 15 D'ABRIL

18 A 19 H - CAL MAIAM

Guia de sensibilització. Pla anticaigudes. Evitem les "patacades" de la gent gran.

A càrrec de l'Espai Longevitat i SPA i SALUT.

DIJOUS 16 D'ABRIL

18 A 19 H - CAL MAIAM

Acompanyament anímic en la malaltia crònica i en el procés de morir

A càrrec de l'Associació AcompañArte.

DIVENDRES 17 D'ABRIL

18 A 19 H - CAL MAIAM

Fer-ho tot passa factura. La càrrega mental i el repte de posar límits.

A càrrec de la psicòloga Gabriela López Martínez.